

## UNSERE ANGEBOTE

UNSERE PROJEKTE & AKTIVITÄTEN

**MACHEN SIE MIT!**  
IHR KONTAKT ZU HOOD TRAINING



# HOOD TRAINING

• JUGENDHILFE

• JUGENDSTRAFANSTALT

• STREETWORK

• SPORTPARKS

• KINDER & JUGENDCAMPS

• FORTBILDUNG & COACHING

• BERATUNG

• WORKSHOPS

• SEMINARE

STIFTUNG  
AKTION HILFE FÜR KINDER

IBAN: DE83 2512 0510 0009 4511 09  
BIC: BFSWDE33HAN

VERWENDUNGSZWECK:  
HOOD TRAINING

AKTION HILFE FÜR KINDER  
PROJEKT: HOOD TRAINING

UNIVERSITÄTSALLEE 3  
28359 BREMEN  
TEL: 0421 / 32 27 36 10

INFO@HOODTRAINING.DE  
WWW.HOODTRAINING.DE



**HOOD  
TRAINING**  
schafft Perspektiven

Aktion  
Hilfe für Kinder

# HOOD TRAINING SCHAFFT PERSPEKTIVEN



## HOOD TRAINING

### GEWALTPRÄVENTION, INTEGRATION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die Stiftung Aktion Hilfe für Kinder bietet als anerkannter freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit dem Programm Hood Training ein wirksames Förderangebot. Hood Training unterstützt eine stetig wachsende Anzahl von Kindern und Jugendlichen darin, ihre Stärken und vorhandenen Potenziale zu entfalten.

Wir nutzen die universelle Sprache des Sports, um neue Perspektiven zu schaffen. Alltagsprobleme treten in den Hintergrund, Frust wird abgebaut und Aggressionen werden in Willenskraft umgewandelt.

Die sportliche Beschäftigung dient der Integration, dem Gruppengefühl, der Zusammengehörigkeit, dem gegenseitigen Respekt und der Akzeptanz von Regeln. In der Gemeinschaft, mit Freunden und Vorbildern erfahren die Kinder und Jugendlichen Bestätigung und stärken ihr Selbstbewusstsein. Es ist eine Chance für junge Menschen sich auszudrücken und zu zeigen, was in ihnen steckt. Hood Training lebt Integration und Inklusion.

## UNSER ZIEL

### LANGFRISTIG PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

Hood Training hilft überall dort, wo es einen besonderen Ansatz braucht, um Jugendliche zu erreichen. Unsere Hood Trainer holen sie in ihrer aktuellen Lebenssituation ab und nutzen ihr Interesse am Sport. Wir begleiten und fördern insbesondere bildungs- und sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg in die erwachsene Selbstständigkeit und integrieren sie in gesellschaftliche Prozesse.

Durch den dazugehörigen Lifestyle, urbane Musik, coole Gigs und die Trendsportart „Calisthenics“ sorgt das Projekt dafür, dass die Jugendlichen Zeit und Aufmerksamkeit in ihre persönliche Weiterentwicklung investieren.



## CAMPS & WORKSHOPS

### UNSER HOOD TRAINING TEAM ORGANISIERT:

**Camps** – Die individuelle Gestaltung der Veranstaltungen erfolgt in enger Kooperation mit den Trägern und Institutionen vor Ort. Unsere mobile Trainingsanlage bietet die Möglichkeit die Hood Trainingseinheiten vielerorts absolvieren zu können. Das Sportprogramm wird von unseren Hood Trainern individuell nach dem Leistungsstand der Kinder und Jugendlichen entwickelt. Das Training wirkt sich positiv und langfristig auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder aus.

**Events** – Hood Training nutzt Komponenten, wie urbane Musik, coole Gigs, Tanzperformances und die Trendsportart Calisthenics für öffentliche Shows. Wir geben den Jugendlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitern auf diese Weise die Chance sich und ihr sportliches Können auf einem Event zu präsentieren. Es ist eine Chance für junge Menschen sich auszudrücken und zu zeigen, was in ihnen steckt. Auf einer der größten Sport- und Lifestylemesse der Passion Sports Convention in Bremen veranstaltet Hood Training daher jährlich das „Bar Warrior Event“ mit Public Challenges, Battles und Workshops.

**Workshops** – Hood Training bietet Workshops zum Ausprobieren an. In den Workshops lernen Anfänger und Fortgeschrittene wichtige Techniken und/oder vertiefen ihre bisherigen Kenntnisse in dem Bereich des Bodyweighttrainings. Gerne planen wir für Sie eine individuelle Veranstaltung unter Berücksichtigung der Zielgruppe und deren Bedarfe.