

## **GESCHICHTE** TRAINING FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Hood Training ist als ein Projekt der offenen Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten mit einem sozialpolitischen, pädagogischen und soziokulturellen Auftrag entstanden. Das Hood Training® Konzept besteht aus zwei Hauptkomponenten: Sport und Bildung.

Die sportliche Komponente bildet die Sportart Calisthenics sowie der Abenteuer- und Erlebnissport. Die Sportvarianten zeigen dem Sportler/In, dass er/sie mit eigener Kraft und Konzentration die körperlichen Ziele und Grenzen neukennenlernen kann. Calisthenics ist eine Sportart, die dem Sportler die Möglichkeit bietet aus eigener Kraft und mit wenig Geräteeinsatz ein effektives Workout durchzuführen.

Der pädagogische Part (Bildung) ist aus der Inklusions- und Erlebnispädagogik entstanden. Ziele wie Kommunikation und Integration, Gewaltprävention und die Förderung sozialer Kompetenzen stehen im Vordergrund. Unser Programm ist darauf spezialisiert Kinder- und Jugendliche, die Schwierigkeiten haben sich an Regeln und Abmachungen zu halten, physisch und mental zu fördern, damit sie ihre Lebensaufgaben im Alltag besser bewältigen können.

Neben unserer offenen Jugendarbeit in den Hood Training Sportparks bieten wir ein umfangreiches Leistungsangebot in unterschiedlichen Bereichen an.

## **UNSERE ANGEBOTE** UNSERE PROJEKTE & AKTIVITÄTEN

- **JUGENDHILFE**
- **JUGENDSTRAFANSTALT**
- **STREETWORK**
- **SPORTPARKS**
- **KINDER & JUGENDCAMPS**
- **FORTBILDUNG & COACHING**
- **BERATUNG**
- **WORKSHOPS**
- **SEMINARE**

## **MACHEN SIE MIT!** IHR KONTAKT ZU HOOD TRAINING



# **HOOD TRAINING SCHAFFT PERSPEKTIVEN**

**STIFTUNG  
AKTION HILFE FÜR KINDER**

**IBAN: DE83 2512 0510 0009 4511 09  
BIC: BFSWDE33HAN**

**VERWENDUNGSZWECK:  
HOOD TRAINING**

**AKTION HILFE FÜR KINDER  
PROJEKT: HOOD TRAINING**

**UNIVERSITÄTSALLEE 3  
28359 BREMEN  
TEL: 0421 / 32 27 36 10**

**INFO@HOODTRAINING.DE  
WWW.HOODTRAINING.DE**



**HOOD  
TRAINING**  
schaft Perspektiven

**Aktion**  
Hilfe für Kinder  
[WWW.AKTION-HFK.DE](http://WWW.AKTION-HFK.DE)



## HOOD TRAINING

### GEWALTPRÄVENTION, INTEGRATION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die Stiftung Aktion Hilfe für Kinder bietet als anerkannter freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit dem Programm Hood Training ein wirksames Förderangebot. Hood Training unterstützt eine stetig wachsende Anzahl von Kindern und Jugendlichen darin, ihre Stärken und vorhandenen Potenziale zu entfalten.

Wir nutzen die universelle Sprache des Sports, um neue Perspektiven zu schaffen. Alltagsprobleme treten in den Hintergrund, Frust wird abgebaut und Aggressionen werden in Willenskraft umgewandelt.

Die sportliche Beschäftigung dient der Integration, dem Gruppengefühl, der Zusammengehörigkeit, dem gegenseitigen Respekt und der Akzeptanz von Regeln. In der Gemeinschaft, mit Freunden und Vorbildern erfahren die Kinder und Jugendlichen Bestätigung und stärken ihr Selbstbewusstsein. Es ist eine Chance für junge Menschen sich auszudrücken und zu zeigen, was in ihnen steckt. Hood Training lebt Integration und Inklusion.

## UNSER ZIEL

### LANGFRISTIG PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

Hood Training hilft überall dort, wo es einen besonderen Ansatz braucht, um Jugendliche zu erreichen. Unsere Hood Trainer holen sie in ihrer aktuellen Lebenssituation ab und nutzen ihr Interesse am Sport. Wir begleiten und fördern insbesondere bildungs- und sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg in die erwachsene Selbstständigkeit und integrieren sie in gesellschaftliche Prozesse.

Durch den dazugehörigen Lifestyle, urbane Musik, coole Gigs und die Trendsportart „Callisthenics“ sorgt das Projekt dafür, dass die Jugendlichen Zeit und Aufmerksamkeit in ihre persönliche Weiterentwicklung investieren.



## EINRICHTUNGSBEGLEITUNG

### LEBENS AUFGABEN IM ALLTAG BEWÄLTIGEN

Unsere Einrichtungsbegleitung richtet sich an Jugendliche, die Schwierigkeiten haben sich an Regeln und Vereinbarungen zu halten. Das Hood Training Programm ist darauf spezialisiert Mädchen und Jungen im Jugendalter physisch und mental zu fördern, damit sie die Lebensaufgaben im Alltag bewältigen und ihre Freizeit gestalten können. Das Hood Training Team begleitet Jugendliche in stationären Einrichtungen anhand erlebnis- und sportpädagogischer Maßnahmen, die zumeist in Gruppentrainings umgesetzt werden.

Unsere Hood Trainer gestalten in Kooperation mit dem Auftraggeber sowie den Jugendlichen individuelle Zielvereinbarungen für einen Zeitraum der Maßnahme von 6 Monaten. Bei der inhaltlichen Vermittlung orientieren wir uns an einem Wertesystem, das drei Entwicklungsstufen umfasst.

1. Stufe	2. Stufe	3. Stufe
Pünktlichkeit	Disziplin	Verantwortung
Ordnung	Respekt	Selbstständigkeit
Engagement	Solidarität	Führungsqualität

Die Zielvereinbarung wird mit dem Vor- oder Amtsvormund, den ASDLer\_innen, den Jugendlichen, den Bezugsbetreuer\_innen und unseren Hood Trainern festgelegt. Der Betreuungsschlüssel ist je nach der Einrichtungsform gemäß des SGB VIII zu vereinbaren.

## EINZELPROGRAMM

### FÖRDERUNG DER PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNG

Das Einzelprogramm zur Förderung wird als eine intensiv pädagogische Maßnahme angesehen, die den einzelnen Jugendlichen je nach seinem individuellen Bedarf unterstützt. Unser Team erarbeitet zunächst in enger Abstimmung mit dem Auftraggeber sowie dem Jugendlichen einen Entwicklungsplan mit entsprechenden Zielvereinbarungen. Dahingehend orientieren wir uns weitestgehend an den drei Entwicklungsstufen unseres Wertesystems.

**Die erste Stufe** dient als Sensibilisierungsphase für die Jugendlichen, um die Grundprinzipien des Hood Trainings kennenzulernen und zu verstehen, dass das Training nur unter Einhaltung festgelegter Regeln stattfinden wird. Unsere Trainer erstellen einen Arbeits-, Trainings-, und Ernährungsplan, der die Verhaltensregeln sowie die Konsequenzen bei Verstößen beinhaltet.

**Die zweite Stufe** bezieht die Selbstreflexion der Jugendlichen zu Themen wie Konkurrenz, Leistung und Gemeinschaft ein. Im Rahmen des Trainings werden die Jugendlichen mit diesen Faktoren konfrontiert und ein konstruktiver Umgang mit ihnen erlernt.

**Die dritte Stufe** umfasst das Erlernen von Verantwortung, Selbstständigkeit und Führungsmentalität. Diese Eigenschaften werden durch Patenschaften, dem eigenständigen Erstellen eines Trainingsplans sowie dem Leiten einer Trainingseinheit, erreicht.

Die Betreuungszeiten werden individuell und nach Bedarf festgelegt. Der Betreuungsschlüssel ist je nach der intensiv pädagogische Maßnahme 1 zu 2 zu vereinbaren.