

## GESCHICHTE

TRAINING FÜR KINDER  
& JUGENDLICHE

Hood Training ist als ein Projekt der offenen Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten mit einem sozialpolitischen, pädagogischen und soziokulturellen Auftrag entstanden. Das Hood Training® Konzept besteht aus zwei Hauptkomponenten: Sport und Bildung.

Die sportliche Komponente bildet die Sportart Calisthenics sowie der Abenteuer- und Erlebnissport. Die Sportvarianten zeigen dem Sportler/In, dass er/sie mit eigener Kraft und Konzentration die körperlichen Ziele und Grenzen neukennenlernen kann. Calisthenics ist eine Sportart, die dem Sportler die Möglichkeit bietet aus eigener Kraft und mit wenig Geräteeinsatz ein effektives Workout durchzuführen.

Der pädagogische Part (Bildung) ist aus der Inklusions- und Erlebnispädagogik entstanden. Ziele wie Kommunikation und Integration, Gewaltprävention und die Förderung sozialer Kompetenzen stehen im Vordergrund. Unser Programm ist darauf spezialisiert Kinder- und Jugendliche, die Schwierigkeiten haben sich an Regeln und Abmachungen zu halten, physisch und mental zu fördern, damit sie ihre Lebensaufgaben im Alltag besser bewältigen können.

Neben unserer offenen Jugendarbeit in den Hood Training Sportparks bieten wir ein umfangreiches Leistungsangebot in unterschiedlichen Bereichen an.

## UNSERE ANGEBOTE

UNSERE PROJEKTE & AKTIVITÄTEN

- JUGENDHILFE
- JUGENDSTRAFANSTALT
- STREETWORK
- SPORTPARKS
- KINDER & JUGENDCAMPS
- FORTBILDUNG & COACHING
- BERATUNG
- WORKSHOPS
- SEMINARE

## MACHEN SIE MIT!

IHR KONTAKT ZU HOOD TRAINING



**HOOD  
TRAINING**

**HOOD TRAINING  
FORT- UND  
WEITERBILDUNG**

STIFTUNG  
AKTION HILFE FÜR KINDER

IBAN: DE83 2512 0510 0009 4511 09  
BIC: BFSWDE33HAN

VERWENDUNGSZWECK:  
HOOD TRAINING

AKTION HILFE FÜR KINDER  
PROJEKT: HOOD TRAINING

UNIVERSITÄTSALLEE 3  
28359 BREMEN  
TEL: 0421 / 32 27 36 10

INFO@HOODTRAINING.DE  
WWW.HOODTRAINING.DE



Aktion  
Hilfe für Kinder  
WWW.AKTION-HFK.DE



## HOOD TRAINING

### GEWALTPRÄVENTION, INTEGRATION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die Stiftung Aktion Hilfe für Kinder bietet als anerkannter freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit dem Programm Hood Training ein wirksames Förderangebot. Hood Training unterstützt eine stetig wachsende Anzahl von Kindern und Jugendlichen darin, ihre Stärken und vorhandenen Potenziale zu entfalten.

Wir nutzen die universelle Sprache des Sports, um neue Perspektiven zu schaffen. Alltagsprobleme treten in den Hintergrund, Frust wird abgebaut und Aggressionen werden in Willenskraft umgewandelt.

Die sportliche Beschäftigung dient der Integration, dem Gruppengefühl, der Zusammengehörigkeit, dem gegenseitigen Respekt und der Akzeptanz von Regeln. In der Gemeinschaft, mit Freunden und Vorbildern erfahren die Kinder und Jugendlichen Bestätigung und stärken ihr Selbstbewusstsein. Es ist eine Chance für junge Menschen sich auszudrücken und zu zeigen, was in ihnen steckt. Hood Training lebt Integration und Inklusion.

## UNSER ZIEL

### LANGFRISTIGE PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

Hood Training hilft überall dort, wo es einen besonderen Ansatz braucht, um Jugendliche zu erreichen. Unsere Hood Trainer holen sie in ihrer aktuellen Lebenssituation ab und nutzen ihr Interesse am Sport. Wir begleiten und fördern insbesondere bildungs- und sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg in die erwachsene Selbstständigkeit und integrieren sie in gesellschaftliche Prozesse.

Durch den dazugehörigen Lifestyle, urbane Musik, coole Gigs und die Trendsportart „Calisthenics“ sorgt das Projekt dafür, dass die Jugendlichen Zeit und Aufmerksamkeit in ihre persönliche Weiterentwicklung investieren.



## WEITERBILDUNG

### KONZEPT ZUR WEITERBILDUNG ALS HOOD TRAINER -IN

Das Ziel der Weiterbildung besteht darin, Kenntnisse im Bereich der intensiven Kinder- und Jugendhilfe für Kinder und Jugendliche aus schwierigen Lebenslagen zu erlangen. Dabei liegt der Fokus auf der präventiven Kinder- und Jugendarbeit (offene Jugendarbeit und Schulbegleitung). In diesen Bereichen werden Inhalte auf Basis des pädagogischen Konzepts des Hood Trainings vermittelt.

Das Erlernen verschiedener pädagogischer Ansätze in der niedrigschwelligen Arbeit mit schwer erreichbaren Jugendlichen sowie die sportliche Weiterbildung in der Sportart Calisthenics/Street Workout sind Bestandteile der Maßnahme. Neben dem Kennenlernen spezieller Trainings, wie u.a. Methoden des Coolness- und Antiaggressionstrainings wird den Trainern-innen der Bereich der Gewaltprävention nähergebracht und Einblicke in die Arbeit mit Gewalttätern gegeben.

**Aktive Kinder- und Jugendhilfe mit Sport- und Erlebnispädagogik**

**Basiskenntnisse in der offenen Kinder- und Jugendarbeit**

**Präventionsmaßnahmen in der Kinder- und Jugendarbeit in sozial benachteiligten Stadtteilen**

**Progressive- und Resozialisierungsmaßnahmen mit straffälligen Kindern und Jugendlichen**

**Sportliche Weiterbildung im Bereich Calisthenics und eigene Körperbeherrschung**

## RAHMENBEDINGUNGEN

### WERDE HOOD TRAINER -IN!

Die Weiterbildung richtet sich an Interessierte mit einer angefangenen/abgeschlossenen pädagogischen Ausbildung. Das Mindestalter von 18 Jahren sowie ein polizeiliches Führungszeugnis sind ebenfalls Voraussetzungen für eine Teilnahme.

**Datum:** 12.11. – 17.11.2018 **Ort:** Bremen  
**Kosten:** 1.140 Euro / ohne Übernachtung

**Dauer der Weiterbildung:** Die Weiterbildung umfasst insgesamt 6 Tage inklusive einer Abschlussprüfung. Die einzelnen Lernblöcke bestehen aus einer Kombination theoretischer und sportpraktischer Einheiten, die innerhalb einer Zeitspanne von Montag bis Samstag ganztägig absolviert werden. Bitte ausreichend Sportbekleidung mitnehmen.

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt über Hoodtraining ([www.hoodtraining.de](http://www.hoodtraining.de)) oder per E-Mail ([info@hoodtraining.de](mailto:info@hoodtraining.de)). Es besteht die Möglichkeit die Weiterbildung zum/r Hood Trainer -in als Bildungszeit (-urlaub) in Bremen anerkennen zu lassen – bitte bei der Anmeldung vermerken.  
**Übernachtung:** Bitte geben Sie uns frühzeitig Bescheid, ob Sie eine Übernachtungsmöglichkeit vor Ort benötigen, die wir Ihnen gerne zur Verfügung stellen.

**Vorteile:** Hood Trainer -innen erhalten bei erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung u.a. Werbe- und Merchandisematerialien, Unterstützung bei der Antragsstellung/Förderung ihrer eigenen Projekte, der Parkberatung und profitieren von unserem deutschlandweiten Netzwerk.