

GESCHICHTE TRAINING FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Hood Training ist als ein Projekt der offenen Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten mit einem sozialpolitischen, pädagogischen und soziokulturellen Auftrag entstanden. Das Hood Training® Konzept besteht aus zwei Hauptkomponenten: Sport und Bildung.

Die sportliche Komponente bildet die Sportart Calisthenics sowie der Abenteuer- und Erlebnissport. Die Sportvarianten zeigen dem Sportler/In, dass er/sie mit eigener Kraft und Konzentration die körperlichen Ziele und Grenzen neukennenlernen kann. Calisthenics ist eine Sportart, die dem Sportler die Möglichkeit bietet aus eigener Kraft und mit wenig Geräteeinsatz ein effektives Workout durchzuführen.

Der pädagogische Part (Bildung) ist aus der Inklusions- und Erlebnispädagogik entstanden. Ziele wie Kommunikation und Integration, Gewaltprävention und die Förderung sozialer Kompetenzen stehen im Vordergrund. Unser Programm ist darauf spezialisiert Kinder- und Jugendliche, die Schwierigkeiten haben sich an Regeln und Abmachungen zu halten, physisch und mental zu fördern, damit sie ihre Lebensaufgaben im Alltag besser bewältigen können.

Neben unserer offenen Jugendarbeit in den Hood Training Sportparks bieten wir ein umfangreiches Leistungsangebot in unterschiedlichen Bereichen an.

UNSERE ANGEBOTE UNSERE PROJEKTE & AKTIVITÄTEN

- **JUGENDHILFE**
- **JUGENDSTRAFANSTALT**
- **STREETWORK**
- **SPORTPARKS**
- **KINDER & JUGENDCAMPs**
- **FORTBILDUNG & COACHING**
- **BERATUNG**
- **WORKSHOPS**
- **SEMINARE**

MACHEN SIE MIT! IHR KONTAKT ZU HOOD TRAINING

**STIFTUNG
AKTION HILFE FÜR KINDER**

**IBAN: DE83 2512 0510 0009 4511 09
BIC: BFSWDE33HAN**

**VERWENDUNGSZWECK:
HOOD TRAINING**

**AKTION HILFE FÜR KINDER
PROJEKT: HOOD TRAINING**

**UNIVERSITÄTSALLEE 3
28359 BREMEN
TEL: 0421 / 32 27 36 10**

**INFO@HOODTRAINING.DE
WWW.HOODTRAINING.DE**



**HOOD
TRAINING**
schafft Perspektiven

**Aktion
Hilfe für Kinder**
WWW.AKTION-HFK.DE



HOOD TRAINING SCHAFFT PERSPEKTIVEN



HOOD TRAINING

GEWALTPRÄVENTION, INTEGRATION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die Stiftung Aktion Hilfe für Kinder bietet als anerkannter freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit dem Programm Hood Training ein wirksames Förderangebot. Hood Training unterstützt eine stetig wachsende Anzahl von Kindern und Jugendlichen darin, ihre Stärken und vorhandenen Potenziale zu entfalten.

Wir nutzen die universelle Sprache des Sports, um neue Perspektiven zu schaffen. Alltagsprobleme treten in den Hintergrund, Frust wird abgebaut und Aggressionen werden in Willenskraft umgewandelt.

Die sportliche Beschäftigung dient der Integration, dem Gruppengefühl, der Zusammengehörigkeit, dem gegenseitigen Respekt und der Akzeptanz von Regeln. In der Gemeinschaft, mit Freunden und Vorbildern erfahren die Kinder und Jugendlichen Bestätigung und stärken ihr Selbstbewusstsein. Es ist eine Chance für junge Menschen sich auszudrücken und zu zeigen, was in ihnen steckt. Hood Training lebt Integration und Inklusion.

UNSER ZIEL

LANGFRISTIG PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

Hood Training hilft überall dort, wo es einen besonderen Ansatz braucht, um Jugendliche zu erreichen. Unsere Hood Trainer holen sie in ihrer aktuellen Lebenssituation ab und nutzen ihr Interesse am Sport. Wir begleiten und fördern insbesondere bildungs- und sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg in die erwachsene Selbstständigkeit und integrieren sie in gesellschaftliche Prozesse.

Durch den dazugehörigen Lifestyle, urbane Musik, coole Gigs und die Trendsportart „Calisthenics“ sorgt das Projekt dafür, dass die Jugendlichen Zeit und Aufmerksamkeit in ihre persönliche Weiterentwicklung investieren.



JUGENDSTRAFANSTALT

KONZENTRATION UND KRAFT ZUR RESOZIALISIERUNG

Hood Training bietet in den Jugendstrafanstalten Trainingszeiten mit einem pädagogischen Schwerpunkt für inhaftierte Jugendliche. Die Inhaftierten werden durch verschiedene pädagogische und sportliche Zielsetzungen gefördert und gefordert. Ziel ist es, die Jugendlichen nach ihrer Haftzeit als Resozialisierungsmaßnahme dauerhaft in das Hood Training Programm zu integrieren.

Die sportliche Beschäftigung wird an den Calisthenics Geräten (Reck, Barren, Ringe, Boden) durchgeführt. Das Programm umfasst ebenfalls Teilprojekte, die sich mit Hip Hop und dem Urban Life Style (z.B. Graffiti) befassen. Die Sportvarianten zeigen dem Sportler/In, dass er/sie mit eigener Kraft und Konzentration die körperlichen Ziele und Grenzen neu kennenlernen kann. Calisthenics ist eine Sportart, die dem Sportler die Möglichkeit bietet aus eigener Kraft und mit wenig Geräteeinsatz ein effektives Workout durchzuführen.

RESOZIALISIERUNG

LEISTUNGSANGEBOTE SICHERN INTEGRATION

Die Trainingszeiten, die Dokumentation sowie der Qualitätsleitfaden werden mit den Beamten und der Leitung der Jugendstrafanstalt vereinbart. Eine Einzelbetreuung von einem Inhaftierten ist je nach Bedarf individuell zu betrachten. Der Betreuungsschlüssel für die U-Haft und für die Strafhaft ist 1 zu 6.

Da die meisten Insassen aus sozialbenachteiligten Stadtteilen stammen, bietet unsere offene Jugendarbeit in den Trainingsparks einen wirkungsvollen Anknüpfungspunkt an die Resozialisierungsphase. Alternativ haben die Jugendlichen die Möglichkeit durch unser Hood Training Team ambulant und nachhaltig betreut zu werden.

