

## UNSERE ANGEBOTE

UNSERE PROJEKTE & AKTIVITÄTEN

**MACHEN SIE MIT!**  
IHR KONTAKT ZU HOOD TRAINING



• JUGENDHILFE

• JUGENDSTRAFANSTALT

• STREETWORK

• SPORTPARKS

• KINDER & JUGENDCAMPS

• FORTBILDUNG & COACHING

• BERATUNG

• WORKSHOPS

• SEMINARE

STIFTUNG  
AKTION HILFE FÜR KINDER

IBAN: DE83 2512 0510 0009 4511 09  
BIC: BFSWDE33HAN

VERWENDUNGSZWECK:  
HOOD TRAINING

AKTION HILFE FÜR KINDER  
PROJEKT: HOOD TRAINING

UNIVERSITÄTSALLEE 3  
28359 BREMEN  
TEL: 0421 / 32 27 36 10

INFO@HOODTRAINING.DE  
WWW.HOODTRAINING.DE



**HOOD  
TRAINING**  
SCHAFFT PERSPEKTIVEN

Aktion   
Hilfe für Kinder  
WWW.AKTION-HFK.DE

# HOOD TRAINING SCHAFFT PERSPEKTIVEN



## HOOD TRAINING

### GEWALTPRÄVENTION, INTEGRATION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die Stiftung Aktion Hilfe für Kinder bietet als anerkannter freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit dem Programm Hood Training ein wirksames Förderangebot. Hood Training unterstützt eine stetig wachsende Anzahl von Kindern und Jugendlichen darin, ihre Stärken und vorhandenen Potenziale zu entfalten.

Wir nutzen die universelle Sprache des Sports, um neue Perspektiven zu schaffen. Alltagsprobleme treten in den Hintergrund, Frust wird abgebaut und Aggressionen werden in Willenskraft umgewandelt.

Die sportliche Beschäftigung dient der Integration, dem Gruppengefühl, der Zusammengehörigkeit, dem gegenseitigen Respekt und der Akzeptanz von Regeln. In der Gemeinschaft, mit Freunden und Vorbildern erfahren die Kinder und Jugendlichen Bestätigung und stärken ihr Selbstbewusstsein. Es ist eine Chance für junge Menschen sich auszudrücken und zu zeigen, was in ihnen steckt. Hood Training lebt Integration und Inklusion.

## UNSER ZIEL

### LANGFRISTIG PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

Hood Training hilft überall dort, wo es einen besonderen Ansatz braucht, um Jugendliche zu erreichen. Unsere Hood Trainer holen sie in ihrer aktuellen Lebenssituation ab und nutzen ihr Interesse am Sport. Wir begleiten und fördern insbesondere bildungs- und sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg in die erwachsene Selbstständigkeit und integrieren sie in gesellschaftliche Prozesse.

Durch den dazugehörigen Lifestyle, urbane Musik, coole Gigs und die Trendsportart „Calisthenics“ sorgt das Projekt dafür, dass die Jugendlichen Zeit und Aufmerksamkeit in ihre persönliche Weiterentwicklung investieren.



## SCHULBEGLEITUNG

### BEWEGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG IM SCHULKONTEXT

Urbane Jugend- und Sportkultur mit pädagogischer Betreuungsarbeit zu verbinden, ist ein Ansatz, der sich in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen als besonders wirksam erweist.

Hood Training bietet Schulbegleitungsprogramme, die auf den Grundideen unserer allgemeinen Jugendarbeit aufbauen: Sport, Teamwork, Gewaltprävention, Strukturvermittlung, Kommunikation und die Förderung sozialer Kompetenzen. Das Sportprogramm im Rahmen der Schularbeit wird von unseren Hood Trainern individuell nach dem Leistungsstand der Kinder und Jugendlichen ab dem 7. Lebensjahr entwickelt. Durch sportliche Aktivitäten wie Ringen und Raufen nach Regeln, Selbstverteidigung und viele andere Bewegungsübungen erlernen die Kinder auf eine spielerische Art und Weise, sich nicht gegenseitig zu verletzen und sich gleichbedeutend selbst zu schützen.

Durch die Vermittlung von Disziplin und Selbstbeherrschung wird die Einstellung zur Gewalt verändert und Aggressionen können kontrolliert im geregelten und geschützten Raum ausgelebt werden. Bewusster Frustabbau, Erhöhung der körperlichen Fitness und Aufbau des Selbstbewusstseins wirken sich positiv und langfristig auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder aus.